



Dossier de presse  
Novembre 2012

SAMEDI  
**24**  
NOV  
2012



55<sup>ème</sup> **Cross**

**Volvic®**  
*Elite*



**100 %  
GRATUI**

11 COURSES  
TOUS NIVEAUX  
DE 12 H à 16 h  
À PARTIR DE 6  
ANS

[www.crossvolvic.fr](http://www.crossvolvic.fr)

À 15 km de Clermont-Ferrand, sur le site de la source Volvic

# Sommaire

---

1. Sommaire
2. Le Cross Volvic : présentation
3. Les parrains de l'édition 2012
4. Les courses
5. Le village
6. Partenariat Volvic - UNICEF
7. Informations pratiques



# Le Cross Volvic : Présentation

---

Depuis 1957, le Cross Volvic a réuni plusieurs dizaines de milliers de coureurs, sportifs de haut niveau et amateurs de tous âges, au cœur de Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne, sur un site unique et préservé, berceau de l'eau minérale naturelle Volvic.

Depuis sa création, les valeurs défendues par ce cross et ses organisateurs sont restées inchangées. Authenticité, simplicité ou encore proximité sont autant d'adjectifs qui permettent de caractériser cette manifestation.

Pour la 55<sup>ème</sup> édition qui aura lieu le samedi 24 novembre 2012 à partir de 12h, 11 courses sont prévues. Deux courses, réservées aux licenciés de la Fédération Française d'Athlétisme, verront s'affronter des athlètes de haut niveau souhaitant peaufiner leur forme. Les amateurs de tous âges pourront quant à eux s'inscrire gratuitement à des courses adaptées au niveau de chacun.

Et pour la deuxième année, une course longue de 10,2 km permettra aux plus endurants de se tester sur l'un des parcours les plus exigeants du Cross Country Tour National.

Pour la 4<sup>ème</sup> année consécutive, un village de 20 chalets en bois autour de la thématique « Sport, Santé, Citoyenneté » sera installé à proximité du départ de la course. Il proposera de nombreux ateliers et animations gratuites et mettra notamment à l'honneur les actions menées par des associations et des entreprises régionales pour préserver le site de la source Volvic.



## CHIFFRES CLES

- **1550 arrivants en 2011**
- **5 000 spectateurs**
- **500 participants au Challenge Volvic Entreprises**
- **11 courses tous niveaux en 2012**
- **20 chalets en bois dans le village « Sport, Santé, Citoyenneté »**
- **2 parrains d'exception en 2012**

# Les parrains de l'édition 2012

---

*Pour la première fois en 2012, le Cross Volvic accueillera non pas un mais deux parrains de prestige.*

## Damien INOCENCIO

Premier entraîneur auvergnat à avoir emmené un athlète sur un podium olympique :  
Renaud Lavillenie 5m97 à Londres en 2012.

Entraîneur de perche depuis 1998, au Stade Clermontois, section local du Clermont Athlétisme Auvergne.

17 titres de champions de France chez les jeunes  
36 podiums aux championnats de France jeunes  
1 champion de France aux championnats France Elite  
3 podiums aux championnats de France Elite  
1 titre international  
2 podiums internationaux  
1 record de France cadettes : 4m12  
1 record de France senior : 6m01  
1 champion olympique : Renaud Lavilleni : 5m97



## Alexandre Audebert

Joueur de rugby à l'ASM Clermont Auvergne  
De 2000 à 2012 au poste de 3ème ligne.

2 sélections en équipe de France

Vainqueur du Tournoi des 6 nations en 2002  
Champion de France avec l'ASM Clermont Auvergne en 2010.

Depuis quelques mois, Alexandre a créé la société « Ovalteam Performance » proposant des services de formation, de team building, d'organisation d'événements. Pour le contacter :  
[ovalteam.performance@gmail.com](mailto:ovalteam.performance@gmail.com)



# Les courses

---

Toutes les courses ont lieu sur le site préservé de la source Volvic, au cœur du Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne, un cadre idéal pour courir ou pour passer une après-midi en famille.

Cette année, 11 courses sont au programme et, pour la deuxième année, une course longue de 10,2 km permettra aux plus endurants de se tester sur l'un des parcours les plus exigeants du Cross Country Tour National.

Le tracé des trois boucles reste le même que les années précédentes. Entre chemins en sous-bois et courses dans les prairies, les coureurs auront à faire à un parcours technique. Ils devront alterner entre plat, montée et descente.

**Pour les inscriptions aux courses, plusieurs possibilités :**

1. En ligne sur le [www.crossvolvic.fr](http://www.crossvolvic.fr), rubrique inscription
2. En renvoyant par courrier le bulletin d'inscription papier au Stade Clermontois Athlétisme, Rue Paul Doumer 63 000 Clermont-Ferrand
3. Le jour du Cross, dans la tente inscription.

Les courses, toutes gratuites, débuteront à 12h et se dérouleront toute l'après-midi, qui sera clôturée par la remise des prix à 16h 30.

***Voir rubrique Informations pratiques pour le détail des courses et les conditions d'inscriptions. Toutes les inscriptions aux courses sont gratuites. Toutes les inscriptions aux courses sont gratuites***





### ***Ce qu'il faut savoir :***

Le Cross Volvic est le doyen des Cross Français. C'est une compétition internationale labellisée par la Fédération Française d'Athlétisme, comptant pour le Cross Country Tour National 2013.



# Challenge Volvic® ENTREPRISES



De plus en plus prisée par les acteurs économiques de la région, cette course offre la possibilité à toutes les entreprises et institutions de former une équipe de 4 à 7 coureurs, dont au moins une femme. Le départ de cette course est donné à 14h05. Les coureurs s'affrontent sur une distance de 4 860 mètres, deux moyennes boucles et 1 grande boucle. Un classement collectif et un classement individuel sont réalisés à la fin de l'épreuve.

Le Challenge Volvic Entreprises avait réuni 500 participants en 2011.

Possibilité d'inscription en ligne : [www.crossvolvic.fr](http://www.crossvolvic.fr)



# Cross Volvic® DES ÉLUS



Pour la 4<sup>ème</sup> année de l'histoire du Cross Volvic, tous les élus auvergnats sont conviés à participer au Cross Volvic des Elus. Long de 2330 mètres, ce parcours est idéal pour donner aux élus l'occasion de briller devant leurs concitoyens. Le départ de la course est à 13h52. Un classement individuel et un classement collectif sont prévus à la fin de l'épreuve (par collectivité selon les performances et le nombre de participants).

# Le village du Cross Volvic 2012

---

Plus qu'une course, le Cross Volvic, événement aussi bien sportif que familial, est aussi l'occasion de sensibiliser les plus jeunes. Pour la 4<sup>ème</sup> année consécutive, *un village de chalets en bois autour de la thématique « Sport, Santé, Citoyenneté »* sera installé à proximité du départ de la course. Il proposera de nombreux ateliers et animations gratuites et mettra notamment à l'honneur les actions menées par des associations et des entreprises régionales pour préserver le site de la source Volvic.

**Côté environnement**, l'entreprise Echalière sensibilisera le grand public à l'importance du tri sélectif.

**Côté sport**, le Stade Clermontois Athlétisme proposera plusieurs ateliers et Diabolo Fraïse, l'école du cirque de Riom, proposera des activités d'expression corporelle et de maîtrise de son corps.

**Pour les enfants**, un espace leur sera dédié pour les éveiller à l'importance d'une alimentation équilibrée, à la nécessité de bien s'hydrater tout au long de la journée, à la pratique régulière d'une activité physique mais aussi à l'importance de protéger le monde qui nous entoure.



# Le partenariat

## Volvic - UNICEF

Depuis 2006, Volvic s'est associée à l'UNICEF pour financer un programme d'accès à l'eau potable en Afrique. L'UNICEF, Fonds des Nations Unies pour l'enfance créé en 1946, œuvre dans plus de 150 pays pour apporter à chaque enfant, santé, éducation, égalité et protection. En 5 ans, le partenariat Volvic-UNICEF a permis à plus de 200 000 personnes d'accéder à l'eau potable, dont 50 000 au Niger, et, chaque année, les usines Volvic accueillent 3 Nigériens pour les former aux métiers de l'eau.

A l'occasion du cross, Volvic et l'UNICEF s'associent une nouvelle fois pour une opération de solidarité et de sensibilisation au tri sélectif. **Chaque bouteille vide collectée dans les bacs jaunes présents sur le site du Cross Volvic va permettre de reverser 10 centimes d'euros à l'UNICEF.** Les dons récoltés pendant cette opération serviront notamment à acheminer des vaccins, de la nourriture ou d'autres matériels de première nécessité.

Pour cette opération, les pays de l'Afrique, et notamment le Mali, bénéficieront de cet élan de solidarité. 420 enfants peuvent être vaccinés contre la rougeole avec seulement 60 € et nous espérons ainsi vacciner 4 000 enfants grâce au Cross Volvic.

**Ensemble trions plus !**

Pour chaque bouteille collectée dans les bacs jaunes présents sur le site du Cross Volvic, Volvic reverse 10 centimes à l'unicef

Nos bouteilles et nos bouchons sont 100% recyclables

Volvic unicef Cross Volvic

# Informations pratiques

## Programme des courses

COURSES	HORAIRES	CATEGORIE	ANNEE DE NAISSANCE	DISTANCES	PARCOURS NB DE TOURS
1	12h00	SENIORS MASCULINS <i>sauf licenciés FFA compétition</i> Vétérans masculins <i>licenciés et non licenciés FFA</i>	1973 à 1992 1972 et avant	10 200 m	4GB
2	12h50	Minimes Garçons/Cadettes/Vétérans féminines <i>licencié(e)s et non licencié(e)s FFA</i> Juniors/Seniors / <i>sauf licenciés FFA compétition</i>	1997/1998 - 1995/1996 1993/1994 - 1973 à 1992	3 465 m	3 MB
3	13h10	Cadets/Juniors / Vétérans masculins <i>licenciés et non licenciés FFA</i> Seniors masculins <i>sauf licenciés FFA compétition</i>	1995/1996 - 1993/1994 1972 et avant 1973 à 1992	5 995 m	3MB + 1GB
4	13h50	Benjamins (es) / Minimes Filles <i>licencié(e)s et non licencié(e)s FFA</i>	1999/2000 - 1997/1998	2330 m	2 MB
4B	13h52	COURSE DES ÉLUS	1992 et avant	4860 M	2 MB
5B	14h05	CHALLENGE VOLVIC ENTREPRISES ( <i>course par équipe</i> )	1994 et avant	4860 m	2 MB + 1 GB
6	14h45	Poussins (es) <i>licencié(e)s et non licencié(e)s FFA</i>	2001/2002	1340 m	2 PB
7	14h55	COURSE ELITE FEMMES Juniors/Seniors/Vétérans <i>LICENCIES FFA COMPETITION</i> <i>EXCLUSIVEMENT</i>	1993/1994 - 1973/1992 1972 et avant	4 860 m	2 MB + 1 GB
8	15h20	Animation Mini Poussins (es)	2003/2004	700 m	1 PB
9	15h30	COURSE ELITE HOMMES Seniors (et vétérans 1 sur demande) <i>LICENCIES FFA COMPETITION EXCLUSIVEMENT</i>	1973/1992	7390 m	2 MB + 2 GB
10	16h00	Animation Bambins (es)	2005/2006	700 m	1 PB

## Inscriptions et conditions

Pour les inscriptions aux courses, plusieurs possibilités :

1. En ligne sur le [www.crossvolvic.fr](http://www.crossvolvic.fr), rubrique inscription.
2. Téléchargement du bulletin d'inscription sur le site [www.crossvolvic.fr](http://www.crossvolvic.fr) à renvoyer par courrier au Stade Clermontois athlétisme, Rue Paul Doumer, 63 000 Clermont-Ferrand.
3. Le jour du Cross, dans la tente inscription.

### Attention !

Pour tous les non licenciés FFA (Fédération Française d'Athlétisme), il est obligatoire de présenter un certificat de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an.

Pour tous les licenciés, il faut présenter une photocopie de la licence FFA (compétition ou loisirs option running), FFCO, FFPM, FFTRI ou des fédérations affinitaires FSCF, FSGT, UFOLEP avec mention « athlétisme en compétition ».

## Plan d'accès



## Contacts

### Volvic

Nicolas DISSEZ  
Responsable Relations Publiques Volvic  
04 73 33 27 16  
[nicolas.dissez@danone.com](mailto:nicolas.dissez@danone.com)

### Stade Clermontois Athlétisme

Cécile Lignot-Maubert  
Présidente SCA  
06 85 55 73 36  
[ce.maub@orange.fr](mailto:ce.maub@orange.fr)